





## М Е Н Ю

вторник, 14 июля 2026 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет
<b>Завтрак</b>							
№ 438, 2008	129,8	10,5	7,7	1,2	Омлет с сыром	150	150
распор. МП КШП № 357	313,1	22,5	15,6	12,1	Тефтелька	45	45
распор МП КШП № 42	68,4	3,5	1,4	7,9	Винегрет овощной	60	100
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	50	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>515</b>	<b>555</b>
<b>Обед</b>							
№ 206, 2008	132	6,3	6,0	12,9	Суп гороховый с гречками с курой	250/20	250/20
№ 517,2008	166,5	8,8	12,36	9,46	Рыбные шарики в соусе	90	120
№ 299, 2008	99,6	3,2	2,5	15,2	Пюре картофельное	150	180
Распор. МП КШП № 780	3,0	0,0	0,0	0,8	Салат из огурцов консервированных	60	100
Распор. МП КШП № 1038	51,9	0,06	0,2	12,64	Напиток фруктово-ягодный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>820</b>	<b>970</b>
<b>Полдник</b>							
№396, 2007	359	10,3	10,8	55,6	Оладьи	150	150
	56,6	0,4	0,4	12,8	Повидло	20	20
распор МП КШП №07-01/1029	19,0	0,0	0,0	4,8	Напиток Чай с шиповником, сахаром	200	200
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>370</b>	<b>370</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Подпись

Врач школы: \_\_\_\_\_

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы



## М Е Н Ю

среда, 15 июля 2026 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет
<b>Завтрак</b>							
№ 384, 2008	109	5,5	2,8	12	Каша молочная из овсяных хлопьев	200/10	220/10
№209	157,0	11,5	12,7	0,7	Яйцо вареное	40	40
	139,3	0,0	0,0	34,8	Мармелад жевательный	30	30
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>515</b>	<b>560</b>
<b>Обед</b>							
№ 170, 2008	94,5	6,9	3,7	4,5	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	250/20
Распор. МП КШП №1122/1	132,9	5,5	18,04	2,79	Фрикассе из филе птицы в сметанном	90	100
№378, 2008	165,6	4,1	5,9	26,4	Греча отварная	150	180
	79,8	1,06	2,7	14,86	Салат из свежих огурцов	60	100
	40,0	0,0	0,0	10,0	Сок фруктовый	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>810</b>	<b>950</b>
<b>Полдник</b>							
Распор. МП КШП № 425	207,2	6,9	13,6	22,5	Запеканка творожная с молоком	100/20	100/20
№ 966, 2008	37,3	1,2	1,4	5,3	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>345</b>	<b>370</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Подпись

Врач школы: \_\_\_\_\_

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы



## М Е Н Ю

четверг, 16 июля 2025 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет
<b>Завтрак</b>							
№ 384, 2008	120,8	4,8	2,3	17	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	220/10
Распор. МП КШП №322/1	400,9	8,1	7,0	75,1	Пряник детский	75	75
№ 959, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Какао-напиток с витаминами	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>510</b>	<b>555</b>
<b>Обед</b>							
№ 115, 2007	118,51	8,4	4,8	6	Суп картофельный с рыбными	250/25	250/25
№ 246, 2008	215,5	14,6	6,5	14,5	Запеканка картофельная с мясом	150	180
Распор. МП КШП № 759	3,2	0,0	0,2	0,57	Помидор свежий	60	100
Распор. МП КШП № 844	28,1	1,8	1,0	2,08	Соус красный основной	25	25
№ 868, 2008	48,4	0,0	0,5	11,6	Компот из сухофруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>760</b>	<b>880</b>
<b>Полдник</b>							
№1042, 2008	256,1	8,8	7,1	37,0	Блинчик	75	75
	331,0	8,5	7,7	56,0	Сгущенное молоко	20	20
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	100	100
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>405</b>	<b>405</b>

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Подпись

Врач школы:

\_\_\_\_\_

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы



## М Е Н Ю

пятница, 17 июля 2026 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11	Выход (г), от 12 лет
<b>Завтрак</b>							
№ 608,2008	151,6	6,9	11,8	10,7	Котлетка "Аппетитная"	90	90
№ 413, 2008	146,7	2,5	4,2	26,8	Макароны отварные	150	180
	44,4	0,4	0,4	9,8	Пюре фруктовое	125	125
№ 944, 2008	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	200/10/5
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>605</b>	<b>660</b>
<b>Обед</b>							
№ 210, 2008	49,6	1,6	2,6	6,3	Суп из овощей	250	250
Распор №07-01/1118	234,2	21,8	13,3	2,1	Наггетсы куриные	90	100
	120,6	3,3	3,37	19,35	Рис с овощами	150	180
Распор. МП КШП № 1093	106,6	9,8	2,6	2,0	Салат из свежей капусты с огурцом	60	100
№ 859, 2008	56,8	0,1	0,1	13,9	Компот из свежих фруктов	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>800</b>	<b>930</b>
<b>Полдник</b>							
Распор. МП КШП № 139	357	11	15	50	Ватрушка с творогом	50	75
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
	199,0	9,7	4,2	23,8	Мороженое сливочное	65	65
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>325</b>	<b>350</b>

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Подпись

Врач школы:

\_\_\_\_\_

Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы